



## Patientvejledning til operation for åreknuder på benene

Åreknuder opstår, når de klapper der sidder indvendigt i årene (venerne) ikke længere fungerer. Årene bliver udvidede og "længere" og mere synlige under huden. Der vil fortsat være blod i årene, men det transporteres ikke videre som i normale årer. Derfor har blodet allerede fundet andre veje, så kredsløbet stadig kan fungere. Behandlingen består i, at de beskadigede årer afbrydes, så der ikke længere kommer blod til dem.

### Vigtigt

Inden undersøgelsen er det altid vigtigt, at oplyse om al medicin du indtager og om du har pacemaker. Specielt blodfortyndede medicin som magnyl, persatin, pradaxa, clopidogrel og marevan og midler mod depression er særlige vigtige, at oplyse om. Hvis du har kendt allergi, er det også vigtigt, at oplyse om det. Selvom vi har adgang til det fælles medicinkort og kan indhente oplysninger om din medicin, er det altid en god ide, at medbringe en liste over den aktuelle medicin du indtager.

### Før operationen

Hvis der er aftalt operation i lysken, skal hårene i området fjernes. Det er vigtigt, at man **IKKE** smører creme på benene, da årene skal markeres inden operationen. Arrangere hjemtransport da det frarådes at man selv kører bil lige efter operationen.

### Operationen

Operationen foretages i lokalbedøvelse, der sprøjtes ind i huden med en tynd nål. Ved operationen lægges – ofte mange – små snit i huden, hvorefter åren trækkes frem og afbrydes. I nogle tilfælde omfatter behandlingen også en operation i lysken, hvor en stor "samleåre" skal afbrydes. Til sidst lægges elastikforbinding på benet.

### Efter operationen

*Mod smerter:* Normalt er der ikke særlige smerter efter operationen. Hvis der alligevel er behov for smertestillende medicin vil Paracetamol være tilstrækkeligt. Omfatter operationen også årene i lysken, vil behovet for smertestillende medicin være større og de anførte præparater kan suppleres med medicin af typen Ibuprofen.

*Forbinding:* De små operationssår lukkes med tråde og der påsættes plastre, som tåler at man går i brusebad fra dagen efter operationen. Er huden lukket med tråde, fjernes de efter 10 dage på klinikken. Dagen efter operationen fjernes elastikbindet på klinikken. Når trådene er fjernet, anbefales brug af støttestrømpe i 2-3 måneder.

*Restriktioner:* Man må ikke køre bil hjem med mindre andet er aftalt. Det er gavnligt at bevæge sig i normalt omfang fra dagen efter operationen. Det anbefales i den første uge at have det opererede ben i vandret stilling, når man sidder.

*Sygemelding:* Sygemelding kan strække sig fra et par dage til en uge afhængigt af indgrebets omfang og hvilket arbejde man har.



### **Komplikationer**

Der kan ofte ske en lille blodudsivning i forbindingen. Dette er normalt uden betydning. Kommer der blødning uden for forbindingen vil denne normalt stoppe, når benet løftes til vandret og der trykkes let med fx et håndklæde på stedet. Når blødningen er ophørt, tilrådes det at lægge lidt ekstra gaze eller lignende oven på forbindingen. Større blødning eller betændelse er meget sjældent.

### **Søg læge**

Ved større blødning, blodansamling eller tegn på betændelse har du altid mulighed for at kontakte klinikens læge på tlf. 28 93 51 84. Du har også mulighed for – og ret til – at søge vagtlæge eller skadestue.

### **Ventetid og afbud**

Der kan være ventetid på, at få tid til klinikken og på dagen for undersøgelsen kan der opstå forsinkelser. Ved at acceptere tiden hos os, accepterer du denne ventetid. Hvis du eller din henvisende læge mener, at du skal have en hurtigere tid, end den vi kan tilbyde, beder vi dig om at finde en anden klinik eller få din læge til, at henvise dig til sygehuset. Den dag du kommer til klinikken kan der være forsinkelser i dagsprogrammet. Dette skyldes, at det er forskelligt, hvor lang tid der anvendes til den enkelte patient. Dette hverken kan eller vil vi planlægge os ud af. Vi forbeholder os retten til, at bruge den tid, der er nødvendigt for, at udføre undersøgelser og behandlinger ordentligt og bedst muligt.

Afbud bedes venligst meddelt klinikken – på tlf. 44 94 85 37 man-tirs og tors-fredag mellem kl. 9 og 15 - senest dagen før den planlagte undersøgelse. Vi henleder opmærksomheden på, at for sent afbud eller udeblivelse medfører fremsættelse af regningskrav på 500 kr.

Med venlig hilsen

Peter Bo Jørgensen  
Speciallæge i kirurgi og  
kirurgisk gastroenterologi

### **KIRURGISK KLINIK**

Dalbergstrøget 7, stuen  
2630 Taastrup  
Telefon: 44 94 85 37