



Patientvejledning til kikkertundersøgelse af den nederste del af tyktarmen (sigmoideoskopi)

Sigmoideoskopi er en moderne video-kikkert undersøgelse af endetarmen og den nederste del af tyktarmen. Kikkerten er en blød og bøjelig slange, som føres ind gennem endetarmsåbningen og op i tarmen. Under undersøgelsen blæses der enten luft eller kuldioxid ind i tarmen, således at den er lidt udspilet. Dette muliggør, at man kan få et godt overblik over tarmslimhinden. På denne måde kan sygdomme diagnosticeres, og gennem kikkerten kan der endvidere tages vævsprøver, fjernes polypper og markeres eventuelle svulster, hvis forandring findes under undersøgelsen.

Vigtigt

Inden undersøgelsen er det altid vigtigt, at oplyse om al medicin du indtager og om du har pacemaker. Specielt blodfortyndede medicin som magnyl, persatin, pradaxa, clopidogrel og marevan og midler mod depression er særlige vigtige, at oplyse om. Hvis du har kendt allergi, er det også vigtigt, at oplyse om det. Selvom vi har adgang til det fælles medicinkort og kan indhente oplysninger om din medicin, er det altid en god ide, at medbringe en liste over den aktuelle medicin du indtager.

Selve undersøgelsen

Der er noget ubehag ved undersøgelsen, dels ved udspilning med luft, dels ved at der trækkes i kikkerten for at få tarmen rettet lidt ud.

Selve undersøgelsen varer ikke mere end 8-15 min. Du får svar på undersøgelsen med det samme.

Forberedelse til undersøgelsen

Det er vigtigt, at tarmen er rensed godt forud for undersøgelsen. Udtømningen starter dagen før og består dels i at tage klyx og dels i, at indtage flydende kost i døgnet op til undersøgelsen.

Selve udrensningen med klyx starter aftenen før undersøgelsen med, at tage et enkelt klyx omkring kl. 20 og så tage det næste klyx dagen efter, to timer før undersøgelsen. Du kan afhente 2 stk Klyx 120 ml, gratis på apoteket. Der er lagt en recept ud på serveren, og de udleveres på rekvisition.

Da man får en del hyppige og til sidst vandige diaréer, kan man blive en del irriteret i og ved endetarmsåbningen. Dette kan afhjælpes ved at påsmøre en god, fed creme i og ved endetarmsåbningen. Indtag din sædvanlige medicin, som du plejer og på de sædvanlige tidspunkter.

Svar på prøver

Hvis der er taget prøver eller er fjernet polypper, aftaler vi, om svaret går til egen læge eller om du skal komme til samtale på klinikken. I de fleste tilfælde klares prøvesvarene ved en telefonkonsultation ca. 10 dage efter, at du har været til undersøgelsen. Svar på vævsprøver gives på telefon mandage, tirsdage og torsdage mellem 15.30-16.00.



Søg læge

Komplikationer er meget sjældne, men det kan hænde, at der opstår hul på tarmvæggen eller tilkommer utilsigtet blødning. Ved vedvarende mavesmerter, vedvarende blødning fra endetarmsåbningen, dårlig almentilstand eller feber skal du kontakte klinikens læge på tlf. 28 93 51 84. Du har også mulighed for – og ret til – at søge vagtlæge eller skadestue.

Ventetid og afbud

Der kan være ventetid på, at få tid til klinikken og på dagen for undersøgelsen kan der opstå forsinkelser. Ved at acceptere tiden hos os, accepterer du denne ventetid. Hvis du eller din henvisende læge mener, at du skal have en hurtigere tid, end den vi kan tilbyde, beder vi dig om at finde en anden klinik eller få din læge til, at henvise dig til sygehuset. Patienter der henvises med begrundet mistanke om kræft i tarmen, har ret til diagnostisk undersøgelse indenfor 10 kalenderdage. Hvis vi ikke kan overholde dette, beder vi dig om enten at finde en anden klinik eller bede din læge om, at henvise dig til sygehuset. I det tilfælde, at du ønsker undersøgelsen udført hos os på et tidspunkt udover de 10 kalenderdage, accepterer du ventetiden og dermed en eventuel forværret prognose for alvorlig sygdom pga. forsinket diagnose.

Den dag du kommer til klinikken kan der være forsinkelser i dagsprogrammet. Dette skyldes, at det er forskelligt, hvor lang tid der anvendes til den enkelte patient. Dette hverken kan eller vil vi planlægge os ud af. Vi forbeholder os retten til, at bruge den tid, der er nødvendigt for, at udføre undersøgelser og behandlinger ordentligt og bedst muligt.

Afbud bedes venligst meddelt klinikken – på tlf. 44 94 85 37 man-tirs og tors-fredag mellem kl. 9 og 15 - senest dagen før den planlagte undersøgelse. Vi henleder opmærksomheden på, at for sent afbud eller udeblivelse medfører fremsættelse af regningskrav på 500 kr.

Med venlig hilsen

Peter Bo Jørgensen
Speciallæge i kirurgi og
kirurgisk gastroenterologi

KIRURGISK KLINIK

Dalbergstrøget 7, stuen
2630 Taastrup
Telefon: 44 94 85 37