



## Patientvejledning til operation for navlebrok

Navlebrok skyldes en svaghed i bugvæggen ved navlen. Gennem denne svaghed trænger fedtvæv eller tarm frem som en bule.

### Vigtigt

Inden undersøgelsen er det altid vigtigt, at oplyse om al medicin du indtager og om du har pacemaker. Specielt blodfortyndede medicin som magnyl, persatin, pradaxa, clopidogrel og marevan og midler mod depression er særlige vigtige, at oplyse om. Hvis du har kendt allergi, er det også vigtigt, at oplyse om det. Selvom vi har adgang til det fælles medicinkort og kan indhente oplysninger om din medicin, er det altid en god ide, at medbringe en liste over den aktuelle medicin du indtager.

### Forberedelse før operationen

Du skal være fastende, hvilket vil sige, at du ikke må spise og drikke eller ryge i 6 timer før operationen. Du skal tage din medicin, som du plejer, dog ikke blodfortyndende medicin. Dette skal du holde pause med efter nærmere ordination og aftale med undertegnede. Du behøver ikke at barbere eller rasere hårene af i operationsområdet.

Sørg for at der er nogen til at køre dig hjem efter operationen, og at der er nogen hos dig i 24 timer efter operationen.

### Operationen

Indgrebet udføres i lokalbedøvelse. Huden over brokket åbnes. Ved mindre svaghed sys vævet sammen ellers indsys et kunstof-net.

### Efter operationen

*Mod smerter:* Lokalbedøvelsen holder 2-6 timer. Med mindre andet er aftalt tages almindelig håndkøbsmedicin mod smerter Paracetamol eller Ibuprofen. Pga. tendens til forstoppelse efter operationen anbefales det at tage Magnesia tabl. 2 stk. om aftenen den første uge.

*Forbinding:* Du får anlagt en bandage, som skal sidde i et par dage. Herefter kan bandagen fjernes og du kan tage bad som vanligt, dog ikke i svømmehal.

*Restriktioner:* Det er tilladt at gå på arbejde dagen efter operationen, blot bør man undgå tunge løft og gymnastiktræning af mavemuskler de første 3-4 uger.



## **Komplikationer**

Der kan forekomme komplikationer. Disse kan eksempelvis være mindre blødning, som viser sig ved misfarvning i huden. Misfarvningen er harmløs og forbigående og forsvinder igen. Lidt større blødning kan vise sig ved hævelse og misfarvning. Infektion i operationsarret er sjældent, men det ses. Dette viser sig ved rødme, varme, hævelse og smerter fra operationsarret. Der kan tilkomme feber. Henvend dig på klinikken, hvis du har tegn på infektion.

Der kan opstå smerter i operationsarret de første dage, de forsvinder efter et stykke tid. Der kan i sjældne tilfælde opstå nedsat følsomhed i operationsområdet. Når operationen udføres med indlægning af kunststofnet er risikoen for at brokket kommer igen meget lille.

## **Søg læge**

Ved større blødning, blodansamling eller tegn på betændelse har du altid mulighed for at kontakte klinikens læge på tlf. 28 93 51 84. Du har også mulighed for – og ret til – at søge vagtlæge eller skadestue.

## **Ventetid og afbud**

Der kan være ventetid på, at få tid til klinikken og på dagen for undersøgelsen kan der opstå forsinkelser. Ved at acceptere tiden hos os, accepterer du denne ventetid. Hvis du eller din henvisende læge mener, at du skal have en hurtigere tid, end den vi kan tilbyde, beder vi dig om at finde en anden klinik eller få din læge til, at henvise dig til sygehuset. Den dag du kommer til klinikken kan der være forsinkelser i dagsprogrammet. Dette skyldes, at det er forskelligt, hvor lang tid der anvendes til den enkelte patient. Dette hverken kan eller vil vi planlægge os ud af. Vi forbeholder os retten til, at bruge den tid, der er nødvendigt for, at udføre undersøgelser og behandlinger ordentligt og bedst muligt.

Afbud bedes venligst meddelt klinikken – på tlf. 44 94 85 37 man-tirs og tors-fredag mellem kl. 9 og 15 - senest dagen før den planlagte undersøgelse. Vi henleder opmærksomheden på, at for sent afbud eller udeblivelse medfører fremsættelse af regningskrav på 500 kr.

Med venlig hilsen

Peter Bo Jørgensen  
Speciallæge i kirurgi og  
kirurgisk gastroenterologi

## **KIRURGISK KLINIK**

Dalbergstrøget 7, stuen  
2630 Taastrup  
Telefon: 44 94 85 37