



Patientvejledning til operation for lyskebrok

Lyskebrok opstår, når der er et svagt sted i bugvæggen. Et svagt sted i bugvæggen kan være medfødt eller erhvervet senere i livet. Gennem dette svage sted er det muligt for tarmen at presse sig ud og derved fremkommer der ofte en bule. Ofte kan man let skubbe bulen (brokket) på plads.

Vigtigt

Inden undersøgelsen er det altid vigtigt, at oplyse om al medicin du indtager og om du har pacemaker. Specielt blodfortyndede medicin som magnyl, persatin, pradaxa, clopidogrel og marevan og midler mod depression er særlige vigtige, at oplyse om. Hvis du har kendt allergi, er det også vigtigt, at oplyse om det. Selvom vi har adgang til det fælles medicinkort og kan indhente oplysninger om din medicin, er det altid en god ide, at medbringe en liste over den aktuelle medicin du indtager.

Symptomer

Symptomerne fra brokket kan variere fra rent kosmetiske gener til vedvarende smerter eller trykken i forbindelse med løft eller arbejde. Disse gener kan medføre indskrænkninger i fritidsaktiviteter eller arbejde. I sjældne tilfælde kan brokket sidde fast (indeklemt lyskebrok) og forårsage, at tarmen klemmes af. Dette medfører ofte smerter lokalt evt. i hele maven, som samtidig kan blive udspilet. Hvis der i tillæg kommer turevise smerter, kvalme, opkastninger og feber kan det tyde på, at tarmen er klemt af. En sådan situation (tarmslyng) kræver akut behandling på sygehus.

Behandling

Har man symptomer fra sit brok er det tilrådeligt med operation. Ved operationen frilægges det svage sted i bugvæggen og brokket holdes tilbage i bughulen og det svage sted forstærkes med indsyning af et kunststofnet. Denne operationsmetode, som anvendes ved de fleste brokoperationer, er en internationalt anerkendt og anvendt metode. Her på klinikken opereres alle patienter med lyskebrok i lokalbedøvelse.

Forberedelse

Du skal være fastende, hvilket vil sige, at du ikke må spise og drikke eller ryge i 6 timer før operationen. Du skal tage din medicin, som du plejer, dog ikke blodfortyndende medicin. Dette skal du holde pause med efter nærmere ordination og aftale med undertegnede. Du behøver ikke at barbere eller rasere hårene af i operationsområdet.

Tag den ordinerede medicin, Brufen 600 mg, aftenen før operationsdagen og en tablet om morgenen på selve operationsdagen. Sørg for at der er nogen til at køre dig hjem efter operationen, og at der er nogen hos dig i 24 timer efter operationen.



Efter operationen

Du skal regne med at blive på klinikken til observation i ca. 1 time. Du får anlagt en bandage, som skal sidde i et par dage. Herefter kan bandagen fjernes og du kan tage bad som vanligt, dog ikke i svømmehal. Du skal tage den smertestillende medicin som foreskrevet:

Panodil 500 mg, 2 tabletter x 4 dagligt

Brufen 600 mg, 1 tablet x 3 dagligt.

Det er vigtigt at komme op og gå, men dog ikke overdrive med lange gåture etc. Det er tilrådeligt med begrænsning af tunge løft de første 2 uger. Behov for sygemelding er helt individuelt. Trådene fjernes efter 10-12 dage på klinikken.

Komplikationer

Der kan forekomme komplikationer. Disse kan eksempelvis være mindre blødning, som viser sig ved misfarvning i huden. Misfarvningen er harmløs og forbigående og forsvinder igen. Lidt større blødning kan vise sig ved hævelse og misfarvning evt. ned i pungen hos mænd eller ned omkring kønslæberne hos kvinder. Infektion i operationsarret er sjældent, men det ses. Dette viser sig ved rødme, varme, hævelse og smerter fra operationsarret. Der kan tilkomme feber. Henvend dig på klinikken, hvis du har tegn på infektion.

Der kan opstå smerter i operationsarret de første dage, de forsvinder efter et stykke tid. Hos nogle – ca. 10% - kan der opstå langvarige, kroniske smerter og disse kan vare helt op til et år. Der kan i sjældne tilfælde opstå nedsat følsomhed i operationsområdet og hos mænd kan der forekomme skrumpning af testiklen i pungen på den opererede side. Når operationen udføres med indlægning af kunststof-net er risikoen for at brokket kommer igen meget lille.

Søg læge

Ved større blødning, blodansamling eller tegn på betændelse har du altid mulighed for at kontakte klinikens læge på tlf. 28 93 51 84. Du har også mulighed for – og ret til – at søge vagtlæge eller skadestue.

Ventetid og afbud

Der kan være ventetid på, at få tid til klinikken og på dagen for undersøgelsen kan der opstå forsinkelser. Ved at acceptere tiden hos os, accepterer du denne ventetid. Hvis du eller din henvissende læge mener, at du skal have en hurtigere tid, end den vi kan tilbyde, beder vi dig om at finde en anden klinik eller få din læge til, at henvise dig til sygehuset. Den dag du kommer til klinikken kan der være forsinkelser i dagsprogrammet. Dette skyldes, at det er forskelligt, hvor lang tid der anvendes til den enkelte patient. Dette hverken kan eller vil vi planlægge os ud af. Vi forbeholder os retten til, at bruge den tid, der er nødvendigt for, at udføre undersøgelser og behandlinger ordentligt og bedst muligt.

Afbud bedes venligst meddelt klinikken – på tlf. 44 94 85 37 man-tirs og tors-fredag mellem kl. 9 og 15 - senest dagen før den planlagte undersøgelse. Vi henleder opmærksomheden på, at for sent afbud eller udeblivelse medfører fremsættelse af regningskrav på 500 kr.

Med venlig hilsen

Peter Bo Jørgensen
Speciallæge i kirurgi og
kirurgisk gastroenterologi

KIRURGISK KLINIK

Dalbergstrøget 7, stuen
2630 Taastrup
Telefon: 44 94 85 37