



## Patientvejledning til kikkertundersøgelse af tyktarmen (coloskopi)

Koloskopi er en moderne video-kikkert undersøgelse af endetarmen og tyktarmen. Kikkerten er en blød og bøjelig slange, der indføres gennem endetarmsåbningen, føres hele vejen rundt i tyktarmen og ofte ind i det sidste stykke af tyndtarmen. Under undersøgelsen blæses enten luft eller kuldioxid ind i tarmen, således at den er lidt udspilet. Dette muliggør, at man kan få et godt overblik over tarmslimhinden. På denne måde kan sygdomme diagnosticeres, og gennem kikkerten kan der endvidere tages vævsprøver, fjernes polyper og markeres eventuelle svulster, hvis forandring findes under undersøgelsen.

### Vigtigt

Inden undersøgelsen er det altid vigtigt, at oplyse om al medicin du indtager og om du har pacemaker. Specielt blodfortyndende medicin som magnyl, persantin, pradaxa, clopidogrel og Marevan og midler mod depression er særlige vigtige at oplyse om. Hvis du har kendt allergi, er det også vigtigt at oplyse om det. Selvom vi har adgang til det fælles medicin kort og kan indhente oplysninger om din medicin, er det altid en god ide at medbringe en liste over den aktuelle medicin du indtager.

### Selve undersøgelsen

Undersøgelsen er til tider lidt ubehagelig, idet der blæses luft eller kuldioxid ind i tarmen, som så føles udspilet. Undervejs kan man rette tarmen ud ved at trække i tarmen med kikkerten og det kan også føles ubehageligt. Der kan gives smertestillende og beroligende medicin under undersøgelsen, hvis det skønnes nødvendigt. Der vil derfor ved indledningen til undersøgelsen blive lagt en "nål i armen" hvor igennem det er muligt at give medicin ind i blodåren så virkningen indtræder med det samme. Dit blodtryk, din puls og iltkoncentrationen i blodet måles under hele forløbet således at vi sikrer os at det hele er under kontrol.

Selve undersøgelsen varer fra 15-45 min. Der er **sjældent komplikationer**, men det kan forekomme. Disse kan være hul (perforation) på tarmvæggen eller blødning fra tarmslimhinden. Disse komplikationer kan opstå efter, at der er foretaget et terapeutisk indgreb på tarmen f.eks. fjernelse af polyper, men de kan også ses efter diagnostiske undersøgelser. Vedvarende mavesmerter, blødning fra tarmen og feber samt alment ildebefindende kan være tegn på komplikationer. Det skal dog præciseres, at disse komplikationer er meget sjældne, og risikoen skal vejes op imod grunden til at man skal have foretaget undersøgelsen. Da dette ofte er for at udelukke eller diagnosticere alvorlig sygdom, som med stor præcision kan påvises ved undersøgelsen, opvejer fordelene ved undersøgelsen ofte de få og sjældne risici. Der er også en risiko for, at man overser cancer eller polyper hvilket ligeledes er meget sjældent.

Du kan altid komme i kontakt med klinikken på telefon 28 93 51 84, og det er vigtigt, at du tager kontakt, hvis nogle af de ovennævnte symptomer er til stede.

### Forberedelse til undersøgelsen

Det er vigtigt, at tarmen er helt tømt forud for undersøgelsen. Udtømningen starter dagen før undersøgelsen hvor man kan indtage et let morgenmåltid. Herefter må der kun indtages flydende kost frem til selve undersøgelsen, undgå dog mælkeprodukter og tomatsuppe. Selve udrensningen med Moviprep starter dagen før undersøgelsen og man skal følge vejledningen i pakningen. I indlægssedlen står der både hvordan man tager Moviprep og hvornår man skal tage Moviprep i forhold til tidspunktet for undersøgelsen.



På denne udrensning og på denne kost er tarmen fin og ren, og man får en god undersøgelse. Der kan være nogle ubehagelige virkninger af udrensningen. Dette kan være mavesmerter, mavekneb, kvalme og opkastninger. Da man får en del hyppige og til sidst vandige diarréer, kan man blive en del irriteret i og ved endetarmsåbningen. Dette kan afhjælpes ved at påsmøre en god, fed creme i og ved endetarmsåbningen. Herudover kan man blive oppustet i maven.

Hvis der skal gives smertestillende og beroligende medicin, skal man være fastende mindst 4 timer før undersøgelsen, og en pårørende skal kunne følge dig hjem efter undersøgelsen.

### **Efter undersøgelsen**

Sørg for at der er nogen, der kan køre dig hjem og være hos dig det første døgn. Dette gælder specielt, hvis du har fået beroligende medicin. I så fald må du ikke køre bil eller betjene maskiner i 24 timer efter undersøgelsen. Det er også en god idé at have en pårørende eller en god ven med til, at huske den information, der bliver givet efter undersøgelsen. Du forbliver ca. en halv time til observation på klinikken, hvis du har fået beroligende medicin.

### **Svar på prøver**

Hvis der er taget prøver eller er fjernet polypper aftaler vi, om svaret går til egen læge eller om du skal komme til samtale på klinikken. I de fleste tilfælde klares prøvesvarene ved en telefonkonsultation ca. 10 dage efter, at du har været til undersøgelsen. Svar på vævsprøver gives på telefon mandage, tirsdage og torsdage mellem kl. 15.30-16.00.

### **Ventetid og afbud**

Der kan være ventetid på, at få tid til klinikken og på dagen for undersøgelsen kan der opstå forsinkelser. Ved at acceptere tiden hos os, accepterer du denne ventetid. Hvis du eller din henvisende læge mener, at du skal have en hurtigere tid, end den vi kan tilbyde, beder vi dig om at finde en anden klinik eller få din læge til, at henvise dig til sygehuset. Patienter der henvises med begrundet mistanke om kræft i tarmen, har ret til diagnostisk undersøgelse indenfor 10 kalenderdage. Hvis vi ikke kan overholde dette, beder vi dig om enten at finde en anden klinik eller bede din læge om, at henvise dig til sygehuset. I det tilfælde, at du ønsker undersøgelsen udført hos os på et tidspunkt udover de 10 kalenderdage, accepterer du ventetiden og dermed en eventuel forværret prognose for alvorlig sygdom pga. forsinket diagnose.

Den dag du kommer til klinikken kan der være forsinkelser i dagsprogrammet. Dette skyldes, at det er forskelligt, hvor lang tid der anvendes til den enkelte patient. Dette hverken kan eller vil vi planlægge os ud af. Vi forbeholder os retten til, at bruge den tid, der er nødvendigt for, at udføre undersøgelser og behandlinger ordentligt og bedst muligt.

Afbud bedes venligst meddelt klinikken – på tlf. 44 94 85 37 man-tirs og tors-fredag mellem kl. 9 og 15 - senest dagen før den planlagte undersøgelse. Vi henleder opmærksomheden på, at for sent afbud eller udeblivelse medfører fremsættelse af regningskrav på 500 kr.

Med venlig hilsen

Peter Bo Jørgensen  
Speciallæge i kirurgi og  
kirurgisk gastroenterologi

### **KIRURGISK KLINIK**

Dalbergstrøget 7, stuen  
2630 Taastrup  
Telefon: 44 94 85 37